

Training Aktiv - Methode Nr. 59: Das Oscar Coaching Modell

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
59	<p>Das Oscar Coaching Modell</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: Verhalten</p> <p><i>Einsatz: Training Coaching</i></p>	<p>Dieses Modell bietet eine einfach anwendbare Struktur für den Coachingprozess und unterstützt die Führungskraft als Coach dabei, fokussiert, strukturiert und zeiteffektiv zu agieren.</p>	<p>Ziel: Stärkung von Selbstverantwortung, hoher Performance und moralischem Verhalten</p> <p>Beschreibung: herkömmliches Management-Training: - Training und Kurse mit X Themen - Lernen es besser zu machen als vorher</p> <p>neues Management-Training: - Führungskraft als Coach - Lernen, andere zu entwickeln - Training mit einem Thema</p> <p>Nutzen der OSCAR-Methode: - Klarheit und Energie entwickeln - einfach mit anderen Modellen kombinierbar - bietet Struktur für Unterteilung von grossen Projekten in Teilaufgaben (chunk down) z.B. Faktoren für Performance: (Teamworking, Mentale Stärke, Problemlösung, Ergebnisorientierung, Entwicklungsorientierung, Kommunikation, Kundenfokus, Zeitmanagement)</p> <p>Einsatz: Coaching, Training: Führungskraft als Coach Projektmanagement</p>	<p>Übung: Das Oscar-Modell</p> <ul style="list-style-type: none"> • Outcome - Das Ziel, die Richtung Was möchtest du langfristig erreichen? Wie sieht für dich Erfolg aus? • Situation - Der Ausgangspunkt Was ist aktuell geschehen? Welchen Einfluss hat das? • Choices - Optionen und Konsequenzen Welche Optionen hast du? Was sind deren Konsequenzen? • Actions - Der genaue Plan Was wirst du als nächstes tun? Wie willst du es anstellen? Wann willst du das tun? • Review - Bleibe in der Spur Was unternimmst du, um deine Fortschritte zu prüfen? Wie willst du das prüfen? Wann kommen wir dafür wieder zusammen?