

Training Aktiv - Methode Nr. 57: Entwicklungsplan

| Nr. | Methoden | Kurzbeschreibung | Detailbeschreibung | Übung/Reflexion/Transfer |
|-----|---|--|--|---|
| 57 | <p>Individueller Entwicklungsplan</p> <p>Einordnung: Zeit: Zukunft Lernmethode: instruktiv Psychologische Ebene: individuell</p> <p>Einsatz: Coaching</p> | <p>komplette strukturierte und formatierte Vorlage zur Erarbeitung oder Test eines persönlichen Entwicklungsplanes für ein krisenfestes Leben unter Beachtung der Resilienzfaktoren.</p> | <p>Ziel: Die persönliche Entwicklung selbstverantwortlich, strukturiert und aktiv gestalten.</p> <p>Beschreibung: Sie erhalten ein Vorlage mit 28 Seiten. In 6 Schritten erstellen Sie Ihren persönlichen Entwicklungsplan: Ausgangssituation, Ziele, Stärken und Schwächen, Durchführungsplan, Umsetzungsplan, Kontrolle. Jeder Schritt enthält eine Kurzanleitung. Damit sind Sie in der Lage, Ihre Entwicklung bewusst und methodisch zu gestalten. Das ist harte Arbeit, das ist konsequentes Selbstmanagement und Karriereplanung. So bleiben Sie leistungsfähig und gesund, schöpfen Ihre Potenziale aus und werden krisenfest. Denn die Resilienzfaktoren und die Entwicklung aller Lebensbereiche sind hier berücksichtigt.</p> <p>Einsatz: Selbstcoaching, Karriereberatung</p> | <p>Übung: Laden Sie sich die u.g. Dokumente herunter und beginnen Sie jetzt Ihre Entwicklung nicht länger dem Zufall zu überlassen. Ihrer Intuition dürfen Sie natürlich weiter vertrauen. Für die Erarbeitung am PC empfiehlt sich das doc-Format. Wenn Sie lieber handschriftlich arbeiten wollen, drucken Sie einfach das pdf-Dokument aus. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und ein krisenfestes Leben.</p> <p>Klicken Sie hier, um Ihre Vorlagen zum Entwicklungsplan herunterzuladen:</p> <p>Download: Vorlage Entwicklungsplan pdf Vorlage Entwicklungsplan doc</p> |