

Training Aktiv - Methode Nr. 50: Lebenszyklus

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
50	<p>Lebenszyklus</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: narrativ Psychologische Ebene: individuell</p> <p>Einsatz: Training Coaching</p>	<p>Reflexion des eigenen Lebensabschnitts, Positionsbestimmung als Einstieg ins Selbstmanagement</p>	<p>Ziel: Selbstmanagement anleiten</p> <p>Beschreibung: Der Lebenszyklus unterteilt sich in 5 Stadien: die Kindheit, die Jugend, die Zeit des jungen Erwachsenenalters, die Zeit des reifen Erwachsenenalters, das Alter</p> <p>Die Besonderheiten der jeweiligen Stadien unterscheiden sich stark voneinander, aber auch die Eigenheiten innerhalb eines Stadiums divergieren, je nach historisch-epochalem sowie sozial- gesellschaftlichem Umfeld, extrem.</p> <p>Einsatz: Führungskräfteentwicklung, Selbstmanagement</p> <p>Hinweise: Autonomie ist Wissen über wichtige Bausteine im Leben.</p> <p>Gefühl: Es fehlt - ist Hinweis auf Wert.</p>	<p>Übung: Arbeitsblatt Lebenszyklus ausgeben und reflektieren.</p> <p>Reflexion: Suchen Sie sich einen Partner und diskutieren das Bild. Was hat es zu bedeuten? Was ziehen Sie daraus? Welche Fragen und Ideen ergeben sich daraus?</p> <p>Transfer: Wie steht das im Zusammenhang mit Selbstmanagement und Werten? Was wird im Lebensverlauf anders?</p>

Werte verbinden Beruf und Privat.

Einsatz:

Führungskräfteentwicklung,

Selbstmanagement

aktivierende Methoden - www.hessler-dresden.de