

Training Aktiv - Methode Nr. 44: Das Thomann-Haus

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
44	<p>Das Thomann-Haus</p> <p>Einordnung: Zeit: Vergangenheit Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: systemisch</p> <p>Einsatz: Coaching</p>	<p>Konflikte klären mit der Methode "Thomann-Haus"</p>	<p>Ziel: Konflikte klären und Ressourcen aktivieren</p> <p>Beschreibung: Die Metapher "Haus" ist gut geeignet, den Klienten zu dissoziieren und zu assoziieren. Die Erweiterung der Wahrnehmung wird vereinfacht. Durch die vier Räume erfolgt ein mehrfacher Perspektivenwechsel.</p> <p>Im Raum "systemischer Kontext" erfolgt die Aufstellung des Klientensystems als Organigramm.</p> <p>Der Raum "konkrete Schlüsselsituation" beschreibt einen typischen Konflikt-Dialog mit den Beteiligten.</p> <p>Im Raum "inneres Team" werden die ausgelösten Gefühle mit zugehörigen Aussagen als Figuren dargestellt.</p> <p>Im Raum "Zielsatz" wird das Anliegen geklärt. Auf dem Dach wird am Ende eine Überschrift bzw. Motiv formuliert, die den Konflikt treffend beschreibt.</p> <p>Einsatz: Teamcoaching, Einzelcoaching, Selbstcoaching, kollegiale Beratung</p>	<p>Übung:</p> <p>Der Coach erklärt kurz die Methode und stellt danach das Setting mit Fallgeber, Beobachter und Berater auf.</p> <p>Nach der Rollenklärung schildert der Fallgeber kurz seinen Konflikt.</p> <p>Anschließend erfolgt die Konfliktklärung als begleiteter Spaziergang durch das "Thomann-Haus."</p> <p>Der Coach moderiert dabei prozessorientiert, fragt nach, konkretisiert, fasst zusammen.</p> <p>Im Raum "Zielsatz" geht es darum, welche Bedeutung der Konflikt für den Klienten hat und welches Anliegen er konkret hat.</p> <p>Im Raum "inneres Team" können Gefühle als Figuren etabliert werden, z.B. Verdränger, Trauer, Kasper, Chef, Gerechter, Harmonie, Die Wut, Der Stratege....</p> <p>Reflexion: Wie wirken die Erkenntnisse auf Sie? Was ist Ihnen klar geworden?</p> <p>Transfer: Was möchten Sie jetzt als ersten Schritt unternehmen?</p>
				