

Training Aktiv - Methode Nr. 42: Workshop Change-Atelier™

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
42	Workshop Change-Atelier™ Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: systemisch <i>Einsatz:</i> Training Coaching	Reflexion von Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen sowie Praxistransfer als kreativer Team-Workshop	Ziel: Aktivierung von eigenen Ressourcen in Veränderungsprozessen Beschreibung: Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen reflektieren und als Ressource für die eigene Situation nutzen, In Gruppenarbeiten erfolgt der Austausch und das Vertiefen von Ressourcen. Dabei erleben die Teilnehmer gegenseitige Anregung von Unterstützungsmöglichkeiten, die Erweiterung der Wahrnehmung, Chancen und Handlungsmöglichkeiten in der Veränderungen werden bewusst (Mich am eigenen Schopf selbst rausziehen?) Einsatz: Change-Management, Teamcoaching	Übung: Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen (Puzzles zur Gruppenbildung mit den Themen: Naturelemente, Flora, Fauna, Technik, soziale Beziehungen, Beruf, Wohnung) 1. Gestalten Sie ein Bild, das Veränderungen in diesem Lebensbereich veranschaulicht. Reflexion: als Gruppenarbeit mit Diskussion 2. Analyse, Chancen und Risiken, Gestaltungsmöglichkeiten Transfer: 3. Praxistransfer anleiten (Zusammenhang herstellen) 4. Changekurve erläutern 5. für Praxis: Gestaltungsmöglichkeiten erarbeiten 6. Formulieren Sie ein passendes Motto für die Gestaltung von Veränderungsprozessen. 7. Vereinbaren Sie ein gemeinsames Motto (mit Mandanten aus jeder Gruppe als Fishbowl)
				