

## Training Aktiv - Methode Nr. 41: Bauprojekt

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
41	<p>Bauprojekt</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: systemisch</p> <p><i>Einsatz: Training Coaching</i></p>	<p>Teamentwicklung und Selbstkompetenz in einem Bauprojekt weiterentwickeln</p>	<p>Ziel: Kooperation im Team und self awareness weiterentwickeln</p> <p>Details: Jeder TN bekommt Aufgabe mit Kriterien, welche Eigenschaften der Stuhl haben soll. Dabei bekommen einige TN widersprechende Kriterien (Konflikt), z.B: stabil - 1,5 l -Flasche, schön - kaufen, keine Lehne, 4 Beine, Sitz ohne Blätter</p> <p>Es wird für je 3 TN ein Beobachter eingesetzt, der anschließend den Prozess und die Ergebnisse mit den TN reflektiert.</p> <p>Beispiele zur Reflexion: zieht sich raus, wird aggressiv, stellt Fragen, macht Vorschläge, hält sich im Chaos raus, Erkenntnisse machen ihn aktiv, hört zu, geht hin, sieht wo es fehlt, strukturiert, visualisiert, lacht, formuliert Emotionen, lobt andere, kooperiert konsequent, kann warten, greift aber auch ein, bietet sich an, konsolidiert, stabilisiert</p>	<p>Auftrag: Bauen Sie einen Stuhl in folgenden Schritten: 1. Ablauf klären 2. Material besorgen 3. Stuhl bauen</p> <p>Regeln: Zeit: 90 min., vor jedem Schritt darf 3 Minuten gesprochen werden, danach schweigen.</p> <p>Reflexion: Wie geht der TN mit der Schweigeregeln um? (Anpassung, alternative Methoden) Wie reagiert der TN, wenn zum ersten Mal der Konflikt deutlich wird? Wie bringt der TN Infos ins Team ein? Gibt er nach oder setzt er durch und wie? Wie geht er mit Frustration um? Welchen Beitrag leistet er zur Konfliktlösung? Inwiefern bringt er kreative Sichtweisen und Ideen ein?</p>
				