

Training Aktiv - Methode Nr. 36: Codierte Aufstellung

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
36	<p>Codierte Aufstellung</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: systemisch</p> <p><i>Einsatz: Coaching</i></p>	<p>Gruppe stellt Situation mit codierten Rollen auf</p>	<p>Ziel: Situationsklärung oder Lösungsfindung</p> <p>Details. IST-Analyse: - Gegenwartsaufstellung - Was ist die beste Entscheidung?</p> <p>Lösungsaufstellung: - Was muss erledigt werden, damit&.?</p> <p>Der Client stellt für sich einen Stellvertreter, die Beteiligten und Alternativen sowie ein freies Element auf. Diese werden mit ABCD& codiert und als Tabelle auf Flipchart verdeckt notiert. Der Coach führt durch den Prozess, der Client ist dabei nichtteilnehmender Beobachter. Der Coach fragt die Personen nach Ihren Eindrücken, Gefühlen, Ideen, Vermutungen usw. Er fragt nach Impulsen und probiert verschiedene Varianten aus, kann dabei auch einzelne Personen rausnehmen.</p> <p>Einsatz: Teamcoaching</p>	<p>Übung: Nach einer Einführung in die Methode erfolgt die Aufstellungsarbeit siehe Details. Zum Abschluss leitet der Coach ein wertschätzendes Entrollen der beteiligten Personen an. Dabei bedankt sich der Client bei allen Beteiligten für die Arbeit.</p> <p>Reflexion: Wie haben Sie den Verlauf erlebt? Was haben Sie erkannt? Was hat sich bei Ihnen verändert?</p> <p>Transfer: Future-Pace: Wie wollen Sie damit weiterarbeiten? Was packen Sie ein? Was werden Sie jetzt konkret verändern? Woran werden Sie erkennen, dass sich die gewünschte Veränderung einstellt?</p>