

Training Aktiv - Methode Nr. 32: Logische Ebenen

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
32	<p>Logische Ebenen</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: individuell</p> <p><i>Einsatz: Training Coaching</i></p>	<p>Persönlichkeitsebenen im Kontext auf Authentizität prüfen, Blockaden erkennen und bearbeiten</p>	<p>Ziel: authentisches Verhalten prüfen, Blockaden und Konflikte lösen</p> <p>Details: Ein problematisches Verhalten wird mit Hilfe der logischen Ebenen bearbeitet. Der Coach achtet dabei besonders auf einen Physiologiewechsel auf den verschiedenen Ebenen.</p> <p>logische Ebenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umfeld - Verhalten - Fähigkeiten - Werte - Identität - Zugehörigkeit - Ziele und Vision 	<p>Übung: Sieben Moderationskarten mit den logischen Ebenen beschriften und im Raum auslegen. Kontext klären und auf den verschiedenen Ebenen bearbeiten.</p> <p>Reflexion: Wie haben Sie den Verlauf erlebt? Was haben Sie erkannt? Was hat sich bei Ihnen verändert?</p> <p>Transfer: Future-Pace: Wie wollen Sie damit weiterarbeiten? Was packen Sie ein? Was werden Sie jetzt konkret verändern? Woran werden Sie erkennen, dass sich die gewünschte Veränderung einstellt?</p>
<p>1. FRÖHLICH 2. TRAUIG 3. ÄNGSTLICH</p>			<p>Die Ebenen werden der Reihe nach vorwärts und wieder zurück besritten und bearbeitet. Dabei werden Blockaden geprüft und gelöst. Die Aussagen auf den Ebenen werden zueinander und nebeneinander verglichen und solange bearbeitet, bis sich ein authentisches Bild ergibt.</p> <p>Einsatz: Coaching</p>	