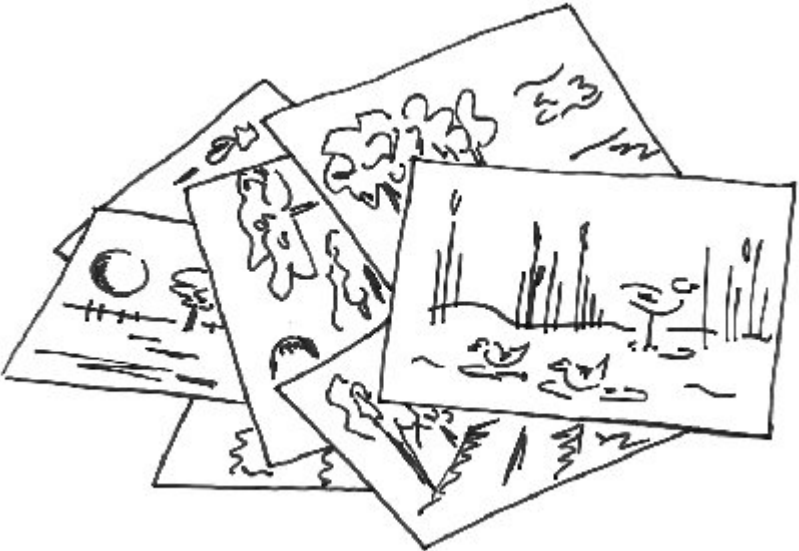


Training Aktiv - Methode Nr. 19: Bildkartei-Reflexion

| Nr. | Methoden | Kurzbeschreibung | Detailbeschreibung | Übung/Reflexion/Transfer |
|---|---|--|--|--|
| 19 | <p>Bildkartei-Reflexion</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: individuell</p> <p><i>Einsatz:</i> <i>Training</i> <i>Coaching</i></p> | <p>Feedback mit Bildersammlung</p> | <p>Ziel: Situation und Ziel klären, Ergebnisse reflektieren</p> <p>Details: Anhand einer Sammlung von Bildkarten (z.B. Postkarten oder Bilder mit verschiedenen Motiven) reflektieren die Teilnehmer ihre Erkenntnisse aus einem Trainingstag oder ihre Stimmungen/Erwartungen zu Beginn eines Seminars. Als Variante kann auch eine vorher-nachher-Analyse erfolgen.</p> <p>Die Auswahl von Bildmotiven ermöglicht eine individuelle und differenzierte Reflexion. Die Assoziation mit diesen Motiven erleichtert das Verbalisieren von Stimmungen und inneren Prozessen. Die Selbstreflexion wird geübt und gibt dem Trainer ein differenziertes Feedback.</p> <p><i>Einsatz:</i> Seminare und Coachings aller Art</p> | <p>Übung: Wählen Sie die Karten aus, die zu Ihrer jetzigen Stimmung passen und Ihre Erkenntnisse am besten veranschaulichen.</p> <p>Reflexion: Was sagt Ihnen dieses Bild? Was verbinden Sie damit? Welche Bedeutung hat dieses Bild für Sie?</p> <p>Transfer: Was wollen Sie mit den gewonnenen Erkenntnissen künftig anfangen?</p> |
|  | | | | |