

## Training Aktiv - Methode Nr. 17: Mein Claim

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
17	<p>Mein Claim</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: systemisch</p> <p><i>Einsatz: Coaching</i></p>	<p>Rollenreflexion in spannungsgeladenen Teamsituationen</p>	<p>Ziel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rollenklärung im Team</li> <li>- Sprachlosigkeit überwinden</li> </ul> <p>Details:</p> <p>Auf einem Tisch liegt ein Flipchart-Papier. Die Teilnehmer stehen um den Tisch und malen mit dicken Stiften den Bereich ein, der Ihnen nach deren Empfinden im Team zusteht. Sie füllen den Bereich mit Symbolen und Formen, die ihre Rolle beschreiben. Anschließend werden die Gedanken zum Gesamtbild und zu den einzelnen Bereichen analysiert. Durch den Transfer auf die reale Teamsituation entstehen dadurch oft neue und überraschende Erkenntnisse.</p> <p>Als Variante oder nächster Schritt kann ein weiteres optimiertes Bild gestaltet und Aktivitäten abgeleitet werden.</p> <p>Einsatz: Teamentwicklung, Supervision, Teamcoaching, Konfliktcoaching, Mediation</p>	<p>Übung:</p> <p>Gestalten sie auf dem Flipchart mittels Stiften ihren eigenen Bereich. Ziehen sie Grenzen und füllen ihre Claims mit Formen und Symbolen aus, die ihre Rolle im Team darstellen.</p> <p>Reflexion:</p> <p>Gibt es Nähe und Distanz, gibt es Wege oder Blockaden? Was könnte das bedeuten? Welche Interessen und Erwartungen stehen dahinter? Aus den Interpretationen werden förderliche und hemmende Faktoren gesammelt, Konfliktpotenziale ermittelt und Ideen zur Lösung und besseren Kooperation kreiert.</p> <p>Transfer:</p> <p>Wie kommt dieses Bild in Ihrem Alltag zum Ausdruck? Was lässt sich verbessern und wie entwickeln, damit Sie sich effektiver einbringen und motivierter fühlen?</p>