

## Training Aktiv - Methode Nr. 11: Das magische Dreieck

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
11	<p>Das magische Dreieck</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: instruktiv Psychologische Ebene: systemisch</p> <p><i>Einsatz: Training Coaching</i></p>	<p>Entwicklung systemischen Denkens und Verständnis für Gruppendynamik</p>	<p>Ziel: Systemperspektive einnehmen, kleine Änderungen haben große Wirkungen</p> <p>Die Faktoren Stabilität, Balance und Veränderung wirken im System.</p> <p>Eine Gruppe bildet gleichseitige Dreiecke. Jeder hat dabei zwei Teilnehmer im Blick und bildet ein Dreieck mit diesen beiden. Die anderen beiden haben wieder andere Personen, mit denen sie ein Dreieck bilden. Es dauert unterschiedlich lange, bis das Dreieckssystem stabil ist. Durch Veränderungen wie z.B. "alle gehen einen Schritt nach rechts" oder zwei Leute gehen raus, gerät das System außer Balance und muss neu justiert werden.</p> <p>Einsatz: Start von Workshops, Teamentwicklung, Zukunftskonferenz</p>	<p>Übung: 1. Suchen Sie zwei Personen in der Menge und bilden mit diesen ein gleichseitiges Dreieck. Es darf dabei nicht gesprochen werden. Variante: Zwei Personen bilden ein Projektteam - Sie werden fixiert.</p> <p>Reflexion/Transfer: 1. Was wurde bei diesem Experiment deutlich? 2. Was hat das mit dem heutigen Thema zu tun? 3. Worauf müssen sie achten, wenn Sie für Ihren Bereich eine neue Balance suchen?</p> <p>Beispielergebnisse: - kleine Änderungen - große Wirkungen - in Verbindung bleiben - jeder muss sich bewegen - Mut - jeder leistet Beitrag - Scheuklappen öffnen - Fixpunkte finden - flexibel bleiben - die anderen im Auge behalten</p>