

## Training Aktiv - Methode Nr. 10: Chaos-Kreis mit Bällen

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
10	<p>Chaos-Kreis mit Bällen</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: explorativ Psychologische Ebene: systemisch</p> <p><i>Einsatz: Training</i></p>	<p>Kooperationsübung: persönlicher Einsatz mit Spielregeln bringt Erfolg und Spaß</p>	<p>Ziel: Mitarbeit und Aktivität im Team fördern</p> <p>Die Gruppe stellt sich im Kreis auf und wirft mehrere Bälle in gleicher Reihenfolge. Es kommt darauf an, dass kein Ball herunterfällt und die Gruppe ihren Rhythmus findet.</p> <p>Der Spaß am gemeinsamen Spiel steht hier im Vordergrund.</p> <p>Von außen betrachtet, sieht es chaotisch aus, wenn man die Regeln nicht kennt.</p> <p>Variante: Anstatt Bällen können auch verschiedene Gegenstände wie Teddys, Gummi-Hühner, Plaste-Spinnen usw. verwendet werden. Auch unangenehme Dinge anzufassen für einen gemeinsamen Erfolg, wird damit verdeutlicht.</p> <p>Einsatz: Auflockerung, Kooperation, Teamentwicklung</p>	<p>Aufgabe: 1. Stellen Sie sich im Kreis auf. 2. Merken Sie sich ihren linken und rechten Nachbarn. 3. Stellen Sie sich jetzt neu so auf, dass Sie ihren Nachbarn nicht wieder neben sich haben. 4. Werfen Sie jetzt den Ball immer zu ihrem rechten Nachbarn aus der ersten Aufstellung.</p> <p>Reflexion: Worauf kommt es an? Wann macht es Spaß, wann nicht? Was haben Sie beobachtet und erlebt?</p> <p>Transfer: Wie können Sie beitragen, dass eine Aktivität Erfolg bringt und Spaß macht? Welche Spielregeln braucht es dabei?</p>