

Training Aktiv - Methode Nr. 7: Waschmaschine

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
7	<p>Waschmaschine</p> <p>Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: instruktiv Psychologische Ebene: Verhalten</p> <p><i>Einsatz: Training</i></p>	<p>Powerdialog-Übung zur Überwindung von Blockaden</p>	<p>Ziel: Übung der freien Rede mit wechselnden Partnern, Steigerung von aktiver Teilnahme und Selbstvertrauen, warm-up oder Festigung von Lerninhalten</p> <p>Einsatz: Kommunikationstraining</p> <p>Im Innen- u. Außenkreis stehen sich Paare gegenüber, die verschiedene Rollensimulationen sehr schnell und intensiv üben.</p> <p>Beispiel: Der Außenkreis ist "Verkäufer", der Innenkreise ist "Kunde". Der Kunde fragt "Was ist&?", danach: "Was habe ich davon?"</p> <p>Nach ca. 2 Minuten rückt der Außenkreis um eine Postition weiter, gleiche Übung mit neuen Paaren. Es wird ziemlich laut und intensiv. Viele Varianten sind möglich, auch als Kugellager oder Karrusellgespräch bekannt.</p>	<p>Ablauf:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die Gruppe wird halbiert. 2. Die erste Gruppe bildet einen Innenkreis, die zweite einen Außenkreis. Die Teilnehmer stehen sich gegenüber und sind einander zugewandt. 3. Die Teilnehmer bekommen eine Rolle und Aufgabe je nach Zugehörigkeit zum Außen oder Innekreis. 4. Nach einem Signal vom Moderator startet und endet der Dialog. 5. Der Außenkreis rückt eine Position im Uhrzeigersinn und nimmt Kontakt zum neuen Partner auf. <p>Reflexion: Wie finden Sie diese Methode? Was können Sie jetzt besser?</p> <p>Transfer: Was werden Sie jetzt tun, um sich auf verschiedene Personen einzustellen?</p>